

IAM World Memory Championships Lund 22–24 november 2024

# VM I MINNE

## Gratis föreläsningar 18–22 november

MÅNDAG 18 NOVEMBER  
STADSBIBLIOTEKET, LUND

**18.00 Martin Nilsson (Svensk mästare i minne)**  
Konsten att komma ihåg och varför du ska träna din hjärna (SV)

TORSDAG 21 NOVEMBER  
STADSHALLEN, BOTULFSHÖRNAN

**09.15 Idriz Zogaj**  
(Ordförande i Svenska Minnesförbundet)  
– När minnesträningen kom till Sverige (SV)

**10.15 Emmy Wedeberg**  
(Student, Katedralskolan Lund)  
– Hur jag använt minnestekniker i skolan (SV)

**11.15 Susanna Vestberg**  
(legitimerad psykolog, specialist i neuropsykologi,  
Region Skåne, Lunds universitet)  
– Är all glömska Alzheimers? (SV)

**13.15 Mikael Johansson**  
(professor i psykologi, Lunds universitet)  
– Var i hjärnan finns våra minnen? (SV)

**14.15 Martin Nilsson (Svensk mästare i minne)**  
– Hur jag tränade mitt minne och varför det är viktigt (SV)

**15.15 Fredrik Andersson**  
(Lärare, Katedralskolan Lund)  
– Om sina erfarenheter av att undervisa om minnestekniker i skolan (SV)

**16.15 Elin Nilsson, Pia Johnson**  
(Demenssjuksköterskor) och **Maria Svensson Rathonyi**  
(Silviafysioterapeut, Lunds kommun)  
– FINGER-modellen och hur Lunds kommun arbetar för att stärka hjärnhälsan (SV)

FREDAG 22 NOVEMBER  
STADSHALLEN, BOTULFSHÖRNAN

**09.00 Petra Sandberg (Umeå universitet)**  
– Undervisning och inläring av minnesträning genom livet – skola, universitet och Loci – en app för minnesträning (SV)

**09.30 VM-invigning i Konsertsalen**  
Platser enbart på balkong

**10.15 Isabella Johansson**  
(Student, Katedralskolan Lund)  
– Hur jag använt minnestekniker i skolan (SV)

**11.15 Inês Bramão**  
(Docent i psykologi, Lunds Universitet)  
– Var i hjärnan finns våra minnen? (EN)

**13.15 Mikael Johansson**  
(professor i psykologi, Lunds universitet)  
– Kan man lite på minnet? Om falska och förvrängda minnen (SV)

**14.15 Jonas von Essen (Världsmästare i minne)**  
– Från dåligt minne till världsmästare (SV)

**15.15 Martin Nilsson (Svensk mästare i minne), Pex Tufvesson (doktorand i Reglerteknik, Lunds Tekniska Högskola, Lunds Universitet, Ericsson Research) och Mikael Johansson (professor i psykologi, Lunds universitet)**  
– Tänk på ett tal! Att avläsa tankar från en minnesmästares hjärna (SV)

**Utställare i Stadshallen:**  
Svenska Minnesförbundet  
Lunds universitet  
Vattenhallen Science Center  
Alzheimerfonden  
Hjärnkåren Lunds kommun

[swedishmemory.se](http://swedishmemory.se)

(SV): Föreläsningen ges på svenska  
(EN): The presentation is in English



VISIT | skåne

